

# VORA

VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS  
OF WOMEN ATHLETES



O projeto "V.E.R.A." é cofinanciado pela União Europeia. No entanto, os pontos de vista e opiniões expressos são apenas dos autores e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da EACEA. Nem a União Europeia nem a autoridade que concede o financiamento podem ser responsabilizados pelos mesmos.



Co-funded by the  
European Union



VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS  
OF WOMEN ATHLETES

## O que é o Projeto VERA?

**Um Projeto Erasmus+ Desporto que implica uma parceria de colaboração que aborda a prioridade «inclusão social e diversidade», promovendo uma rede internacional de organizações que trabalham para proteger, avançar e promover os direitos das mulheres atletas, melhorando o nível de proteção, respeito e valor para elas no desporto na Europa e, conseqüentemente, para construir um mundo desportivo mais justo e virtuoso.**



Co-funded by the  
European Union

# Objetivos:

**Melhorar as salvaguardas, o apoio e a representação das mulheres atletas, sensibilizando e garantindo os direitos fundamentais para uma carreira desportiva reconhecida e gratificante.**

**Aumentar a sensibilização dos sistemas desportivos europeus e do público em geral para os benefícios da igualdade de género e da diversidade no desporto através da sensibilização, da divulgação de informações e da criação de redes.**

**Estabelecer uma plataforma on-line para atletas, organizações e profissionais trocarem melhores práticas, discutirem desafios comuns e melhorarem o empoderamento e a cooperação.**

**Facilitar a mentoria estruturada e o apoio mútuo entre atletas e profissionais, incentivando o treino misto e a cooperação multiprofissional.**

## PARCEIROS:



Co-funded by the  
European Union



Co-funded by the  
European Union

# **VERA – PROGRAMA DE CAPACIDADE DE ALTA QUALIDADE**

## **Visão Geral do Workshop:**

- **Direitos ao Apoio Financeiro e Segurança Social.**
- **Direitos de Maternidade.**
- **Apoio Médico e Técnico.**
- **Acesso a Instalações.**



# Direitos ao Apoio Financeiro e Segurança Social

Políticas, programas e iniciativas destinadas a fornecer assistência económica, oportunidades equitativas e proteção de bem-estar social para mulheres envolvidas no desporto.

O apoio aos atletas varia de acordo com o seu desempenho, as leis nacionais e a disciplina desportiva.



# Direitos ao Apoio Financeiro e Segurança Social

O apoio financeiro pode ser em remuneração mensal, contratos, bolsas de estudo e patrocínios.

Uma variedade de partes interessadas, incluindo Comitês Olímpicos Nacionais, federações, clubes, universidades e entidades terceirizadas, contribuem para o apoio aos atletas.



# Porque é Importante?



**Crucial para o  
Desenvolvime  
nto  
Desportivo de  
Alto Nível.**



**Equilibrando  
Desporto,  
Renda e  
Educação.**



**Essencial para  
o Bem-Estar  
dos Atletas.**



**Contratos de  
Trabalho.**

# Porque é Importante?

**Os direitos ao apoio financeiro e à segurança social são fundamentais para promover a participação das mulheres no desporto de alto nível.**

**O apoio financeiro insuficiente obriga muitas vezes as desportistas a fazerem a difícil escolha entre prosseguir as suas carreiras atléticas e gerir os rendimentos e a educação.**

**Garantir contratos adequados é essencial para o bem-estar dos atletas e para a proteção jurídica.**

**Os direitos de segurança social estão muitas vezes ligados a contratos de trabalho → a ausência pode limitar as proteções.**

**A conformidade com os regulamentos europeus e internacionais relativos a contratos pode ser um desafio.**

# Enquadramento Legal



Tratado sobre o  
Funcionamento  
da União  
Europeia.

Carta dos  
Direitos  
Fundamentais  
da União  
Europeia.

Diretiva relativa  
à Igualdade de  
Tratamento e  
Diretiva relativa  
à Igualdade de  
Género.

# Enquadramento Legal



Tratado sobre o  
Funcionamento  
da União  
Europeia.

Inclui disposições relacionadas com a igualdade entre homens e mulheres.

Carta dos  
Direitos  
Fundamentais  
da União  
Europeia.

Afirma o direito a salário igual para trabalho igual.

Diretiva relativa  
à Igualdade de  
Tratamento e  
Diretiva relativa  
à Igualdade de  
Género.

Proibir a discriminação por vários motivos, incluindo o género, em domínios como o emprego e o acesso a bens e serviços.



# Enquadramento Legal

Tratado sobre o  
Funcionamento  
da União  
Europeia.

Inclui disposições relacionadas com a  
igualdade entre homens e mulheres. O  
artigo 3º., nº 2, do TFUE estabelece  
explicitamente que a igualdade de  
género é um princípio fundamental da  
UE.



# Enquadramento Legal



Carta dos  
Direitos  
Fundamentais  
da União  
Europeia.

Proíbe explicitamente a discriminação em razão do sexo. Afirma o direito a salário igual para trabalho igual e o princípio da igualdade entre homens e mulheres.

**HUMAN  
RIGHTS**



# Enquadramento Legal



Diretiva relativa à  
Igualdade de  
Tratamento e  
Diretiva relativa à  
Igualdade de  
Género

Proibir a discriminação por vários mtivos,  
incluindo o género, em domínios como o  
emprego e o acesso a bens e serviços.  
Estas diretivas têm implicações para a  
igualdade entre homens e mulheres no  
desporto.



# Enquadramento Legal

**Convenções da  
Organização  
Internacional do  
Trabalho (OIT).**

**Carta do Comité  
Olímpico  
Internacional.**



## **Convenções da Organização Internacional do Trabalho (OIT).**

**Várias convenções da OIT, como a Convenção n.º 100 sobre a Igualdade de Remuneração e a Convenção n.º 111 sobre a Discriminação (Emprego e Profissão), promovem a igualdade de género no local de trabalho, o que inclui o emprego relacionado com o desporto.**

## **Carta do Comité Olímpico Internacional.**

**O COI está comprometido com a igualdade de género no desporto, conforme descrito na sua Carta. Incentiva os comités olímpicos nacionais e as organizações desportivas a promoverem a igualdade de oportunidades e o apoio às atletas do sexo feminino.**

## Questões para os participantes

- Teve de trabalhar/está a trabalhar num emprego paralelamente à sua formação como profissional do desporto/atleta de alto nível?
- Como conciliou uma carreira desportiva com os estudos/empregos?
- Como são apoiados pelas vossas federações no vosso país?
- Tem conhecimento de acordos de negociação coletiva estabelecidos no seu país?
- Vê diferença entre homens e mulheres na obtenção de patrocínio?

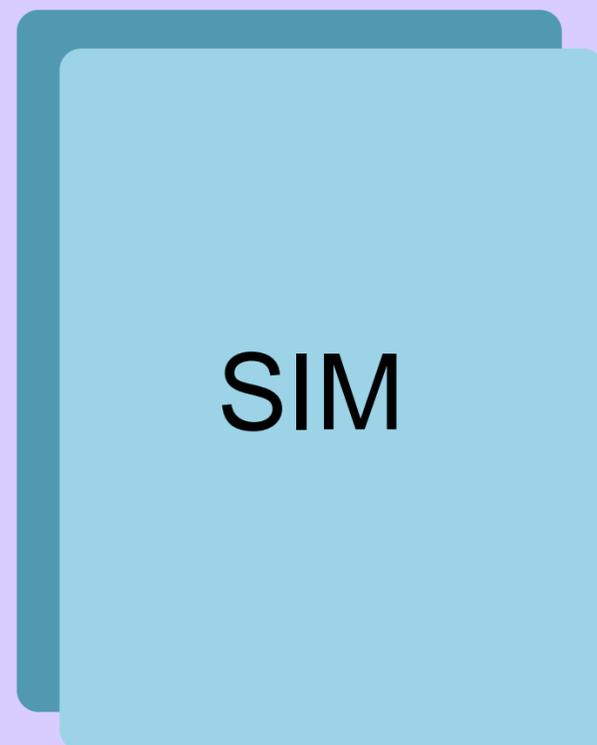
# Exemplos de Boas Práticas

- Em 2021, a Liga Espanhola de Futebol Feminino ganhou estatuto profissional.
- Os clubes recebem apoio inicial do governo, fazendo a transição para a independência financeira dentro de três anos.
- Contratos de trabalho obrigatórios para os jogadores e negociações em curso para o apoio aos jogadores.





Todos os contratos escritos assinados estabelecem uma relação de trabalho?



# Todos os contratos escritos assinados estabelecem uma relação de trabalho?

NÃO

Num relatório global sobre o emprego de 2017[82], que reuniu mais de 3000 respostas de jogadores de alto nível, o FIFPRO observou que apenas 47% destes jogadores tinham contratos de trabalho.

Os restantes tinham um contrato amador (34%), um contrato de trabalho independente (4%) ou não sabiam identificar o tipo de contrato (15%).

Por conseguinte, é importante notar que, embora a assinatura de um contrato seja essencial para respeitar os direitos de um atleta, não lhe garante um rendimento digno nem direitos de segurança social.



# Direitos de Maternidade

**Definição (artigo 33.º da Carta dos Direitos Fundamentais da União Europeia):**

**" O direito à proteção contra o despedimento por motivos relacionados com a maternidade e o direito a uma licença de maternidade remunerada e a uma licença parental após o nascimento ou a adoção de uma criança, para conciliar a vida familiar e profissional "**



# Porque é Importante?



Direitos de  
maternidade e  
estatuto do  
trabalhador.



Equilíbrio  
entre  
trabalho e  
vida pessoal.



Promoção da  
igualdade de  
género.



Saúde e bem-  
estar.



Retenção de  
talentos.

# Porque é Importante?



Direitos de maternidade e estatuto do trabalhador.

**Se as desportistas não tiverem o estatuto de trabalhadoras, esse estatuto não lhes garante direitos de maternidade.**



Equilíbrio entre trabalho e vida pessoal.

- **Conciliar uma carreira desportiva com a maternidade pode ser um desafio.**
- **Os direitos de maternidade facilitam um equilíbrio mais saudável entre a vida profissional e a vida familiar, permitindo que as desportistas tirem o tempo necessário para a gravidez, o parto e a assistência aos filhos.**

# Porque é Importante?



Promoção da  
igualdade de  
género.

- Removendo barreiras que possam desencorajar as mulheres de seguirem ou continuarem as suas carreiras desportivas.
- Promovem a ideia de que as mulheres podem ser simultaneamente atletas e mães de sucesso.



Saúde e bem-estar.

- A gravidez e o parto são acontecimentos importantes da vida que exigem cuidados médicos adequados e tempo de recuperação.
- Os direitos de maternidade garantem que as desportistas dispõem do tempo e do apoio necessários para dar prioridade à sua saúde e bem-estar durante e após a gravidez.

# Porque é Importante?



Retenção de  
talentos.

- **As desportistas investem frequentemente anos de trabalho árduo e de treino para atingir níveis de elite.**
- **Os direitos de maternidade permitem-lhes prosseguir as suas carreiras desportivas durante a gravidez e após o parto, ajudando a manter o talento e a experiência no desporto feminino.**



# Enquadramento Legal

**Artigo 33° da  
Carta dos Direitos  
Fundamentais da  
União Europeia**

**União Europeia a  
Diretiva relativa à  
gravidez - Licença  
remunerada**

**FIFA e FIFPRO,  
UCI e ITF**

**Convenções  
colectivas de  
trabalho (CCTs)**

**Regulamentação  
da OIT ou da UE**

# Enquadramento Legal



**FIFA e FIFPRO,  
UCI e ITF**

**(Federação Internacional de Futebolistas Profissionais) introduziram os direitos de maternidade, dando às jogadoras o direito a 14 semanas de licença de maternidade remunerada, com dois terços do salário contratado.**

# Enquadramento Legal

- A UCI (União Ciclista Internacional) e a FIT (Federação Internacional de Ténis) também implementaram disposições relacionadas com a gravidez.
- Na Europa, estão a surgir acordos colectivos de trabalho que especificam a licença de maternidade e o apoio financeiro às mulheres atletas.
- Os direitos de maternidade aplicam-se frequentemente aos trabalhadores ao abrigo dos regulamentos da OIT ou da UE, deixando lacunas na proteção.



# Exemplos de Boas Práticas



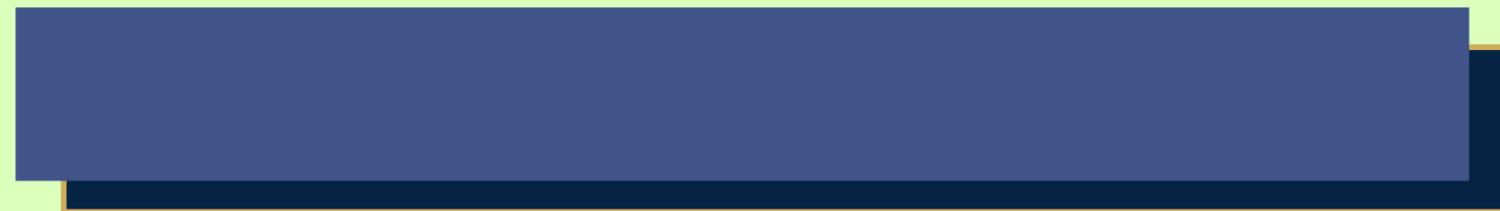
- O Departamento Italiano para o Desporto da Presidência do Conselho de Ministros concede uma contribuição mensal às atletas não profissionais que tiveram de suspender a sua atividade competitiva devido à maternidade.
- Em comparação com os anos anteriores, os pagamentos mensais da contribuição foram aumentados, passando para 12 pagamentos mensais de 1 000 euros cada, e o público de potenciais beneficiários foi também alargado às atletas activas na época desportiva anterior.



Preencha os espaços em branco



**Em 2017, o El Pais revelou que algumas equipas espanholas de futebol e basquetebol tinham inserido nos seus contratos um tipo de cláusula chamada :**



Preencha os espaços em branco



**Em 2017, o El Pais revelou que algumas equipas espanholas de futebol e basquetebol tinham inserido nos seus contratos um tipo de cláusula chamada :**

**" Anti-gravidez "**



# Apoio técnico e médico

- **Especialistas envolvidos na garantia de um desempenho excelente das mulheres desportistas.**
- **O apoio médico inclui todas as profissões médicas (médico, fisioterapeuta, osteopata, psicólogo, etc.).**
- **O apoio técnico tem um âmbito mais vasto e diz respeito a todas as acções que possam ser necessárias para a prática desportiva das mulheres atletas (pessoal administrativo, gestão, etc.).**



# Apoio Técnico

**Este apoio assume várias formas e é quase obrigatório em alguns países, nomeadamente em Portugal e Espanha.**



A equipa técnica é constituída por uma a três pessoas com perfis muito diversos. No entanto, inclui quase sempre um treinador e pessoal administrativo e de secretariado. O resto do pessoal técnico, como o diretor ou a pessoa responsável pelas relações com a imprensa e o público, varia muito de país para país.

# Apoio Médico

- **Um a três membros.**
- **O médico continua a ser um dos profissionais mais presentes nas estruturas, no conjunto dos países, para assegurar o acompanhamento da saúde dos atletas.**



- A presença de um fisioterapeuta é muito variável, com uma forte presença em Portugal, Itália, Eslovénia e Espanha.
- Outros profissionais envolvidos são os psicólogos e os osteopatas. Parece que em Espanha este apoio é obrigatório.

- No entanto, em geral, alguns atletas referiram que este apoio está presente na equipa nacional do seu país e não no seu clube.

# Porque é Importante?



Otimização do  
desempenho.



Bem-estar  
psicológico.



Prevenção e  
recuperação de  
lesões.

# Porque é Importante?



Otimização do  
desempenho.

O apoio técnico assegura uma gestão, organização e logística eficientes das actividades desportivas, permitindo que os atletas se concentrem apenas nos seus treinos e competições.

O apoio médico desempenha um papel crucial na monitorização da saúde dos atletas, na prevenção de lesões e no tratamento atempado, permitindo-lhes dar o seu melhor.

# Porque é Importante?



Bem-estar  
psicológico.

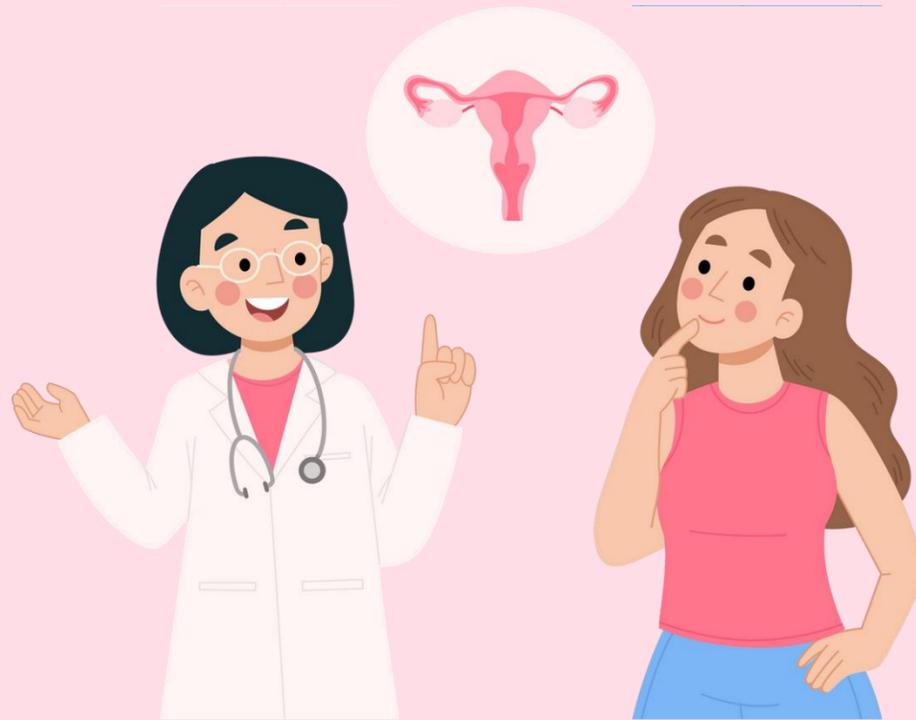
Os psicólogos da equipa de apoio médico oferecem saúde mental e apoio emocional aos atletas, ajudando-os a lidar com as pressões da competição e a manter uma mentalidade positiva.



Prevenção e  
recuperação de  
lesões.

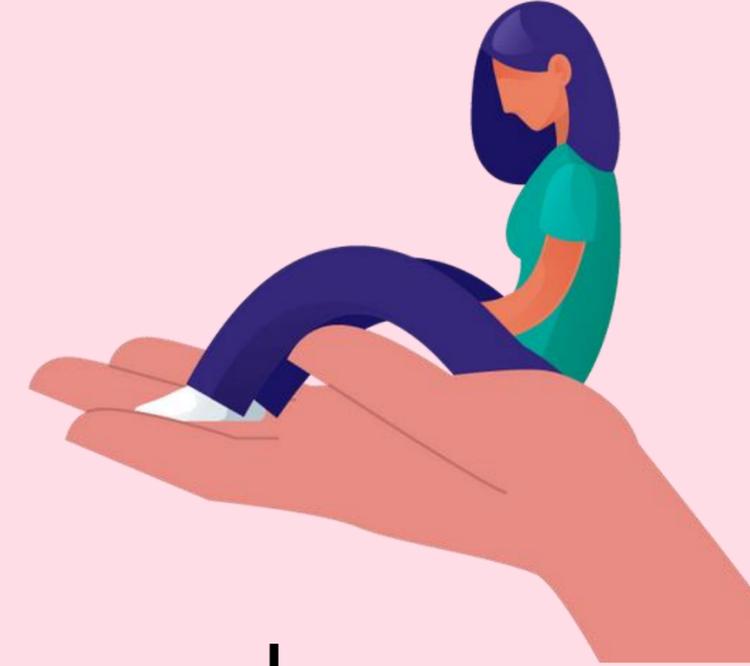
Os fisioterapeutas e osteopatas desempenham um papel fundamental na prevenção de lesões através de regimes de treino especializados e na ajuda à recuperação dos atletas, minimizando o tempo de inatividade.

# Porque é Importante?



As necessidades específicas das mulheres (ciclos, menstruação, contraceção e gravidez) em termos de cuidados médicos ajudarão a melhorar a saúde, o desempenho e o bem-estar das atletas. Por exemplo, um ginecologista na equipa pode fazer uma enorme diferença para as atletas que não têm um.

# Enquadramento Legal



As instituições não desportivas não dispõem de regulamentação sobre esta matéria. As instituições desportivas prevêm por vezes um número mínimo obrigatório de pessoal técnico e médico nas estruturas. No entanto, estas situações permanecem à margem dos desportos muito desenvolvidos.

# Exemplos de Boas Práticas

- O CBA da Liga Francesa de Andebol Feminino impõe, no seu caderno de encargos, a integração da primeira divisão em condições de apoio técnico e médico a respeitar.
- Com efeito, o clube deve empregar pelo menos um treinador profissional a tempo inteiro, pelo menos dois ou mais funcionários administrativos e “pôr em prática a logística e as instalações médicas adaptadas ao exercício desta atividade durante as sessões de treino e as caminhadas, e em conformidade com as disposições legais e os requisitos federais”.
- Estas medidas estender-se-ão à segunda divisão para a época 2023 - 2024.



**Nomeie os vários  
profissionais que  
contribuem para  
assegurar um  
desempenho ótimo das  
mulheres atletas.**



**Nomeie os vários  
profissionais que  
contribuem para  
assegurar um  
desempenho ótimo das  
mulheres atletas.**



**Fisioterapeuta**

**Administrativo**

**Ginecologista**

**Psicólogo**

**Diretor**

**Treinador**



# Acesso às instalações

## Definição:

- Refere-se à disponibilidade e à adequação das instalações de treino desportivo.
- Envolve a avaliação das condições de treino para garantir que cumprem as normas exigidas para um desempenho de alto nível.

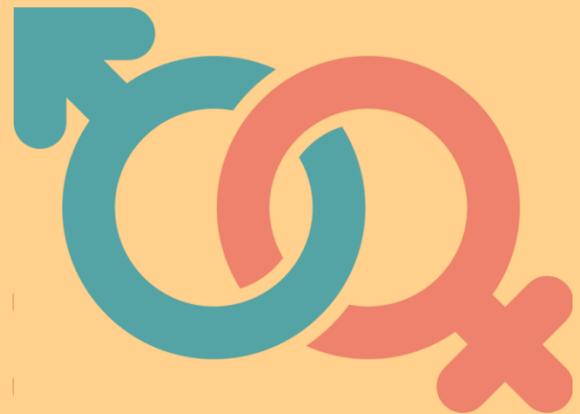


# Acesso às instalações



- Dispor de locais de treino e equipamento suficientes e acessíveis às atletas do sexo feminino.
- Por exemplo, ter vários campos de basquetebol ou piscinas acessíveis às equipas.
- Adequação e funcionalidade das instalações de treino.
- A avaliação envolve a avaliação da segurança, da limpeza e da manutenção das instalações. → Inspeções regulares para garantir que os locais de treino estão em óptimas condições de utilização.

# Porque é Importante?



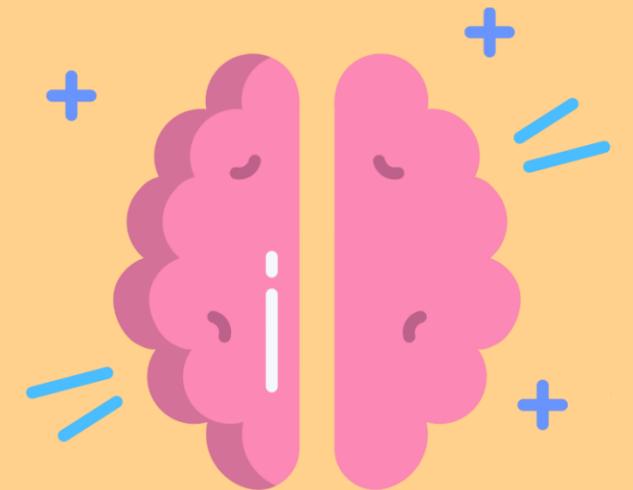
Igualdade de oportunidades.



Melhoria do desempenho.



Prevenção de lesões.



Foco mental.

# Porque é Importante?



Igualdade de  
oportunidades.

**Proporcionar às mulheres atletas o acesso a instalações de elevada qualidade garante-lhes as mesmas oportunidades que os seus homólogos masculinos. Isto ajuda a nivelar as condições de concorrência e promove a igualdade de género no desporto.**

# Porque é Importante?



Melhoria do  
desempenho.

**Instalações bem conservadas e adequadamente equipadas contribuem para melhorar o desempenho. As atletas femininas podem treinar eficazmente e atingir todo o seu potencial quando têm acesso a instalações que satisfazem as suas necessidades específicas de treino.**

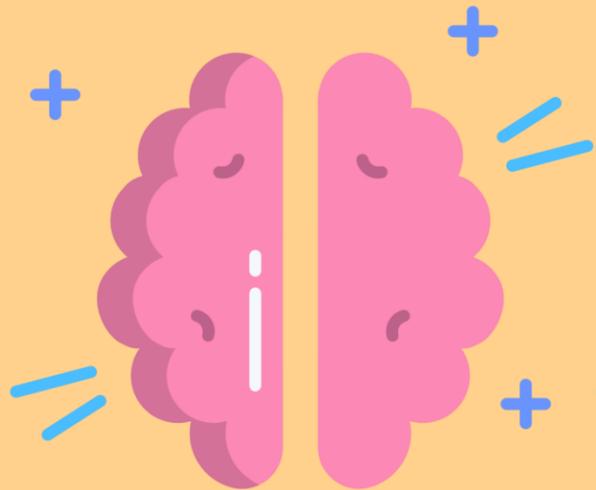
# Porque é Importante?



Prevenção de  
lesões.

**Instalações de treino seguras e adequadas reduzem o risco de lesões. Espaços e equipamentos adequadamente concebidos minimizam as hipóteses de acidentes ou lesões por uso excessivo, permitindo que as atletas se mantenham saudáveis e activas.**

# Porque é Importante?

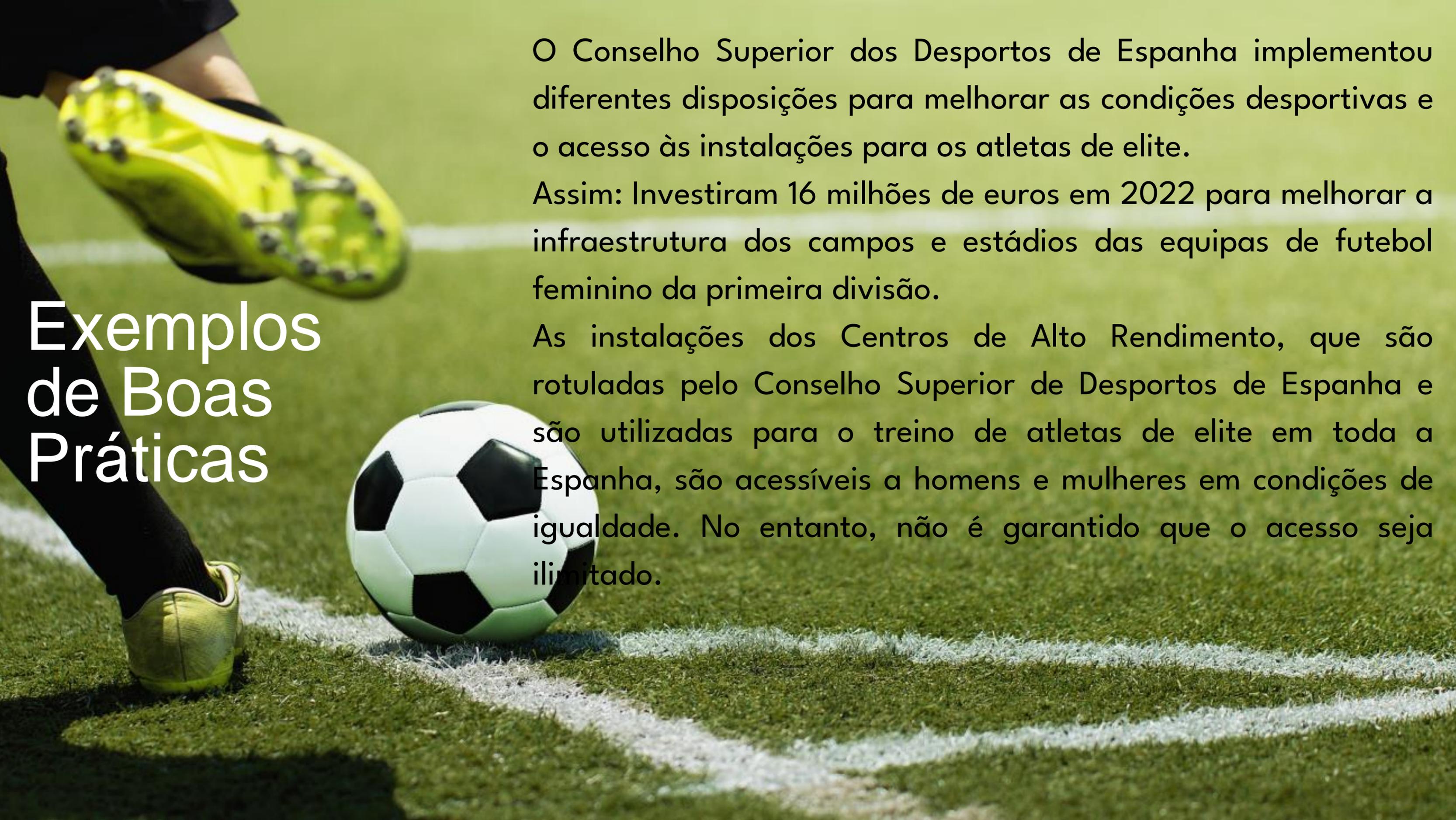


Foco mental.

O acesso a ambientes de treino consistentes ajuda as atletas femininas a manter a concentração mental e a ganhar confiança. A familiaridade com as suas instalações de treino permite que as atletas se concentrem nos seus treinos e competições sem distrações.

# Enquadramento Legal

- **As instituições desportivas prevêm por vezes uma disposição obrigatória para os acessos às instalações. No entanto, esta regulamentação continua a ser marginal para os desportos muito desenvolvidos.**
- **As autoridades locais e o Estado detêm a grande maioria das instalações desportivas. Consequentemente, as organizações desportivas têm menos flexibilidade na utilização e no acesso às instalações desportivas para as mulheres atletas.**
- **De facto, a percentagem de organizações com disposições específicas relativas ao acesso às instalações para as mulheres atletas (construção de instalações, financiamento, arbitragem para a ocupação das instalações) é dispar entre os países.**

A close-up photograph of a soccer player's legs in yellow cleats and black shorts, positioned on a green field. A soccer ball is visible on the grass in the foreground. The background is a blurred green field.

# Exemplos de Boas Práticas

O Conselho Superior dos Desportos de Espanha implementou diferentes disposições para melhorar as condições desportivas e o acesso às instalações para os atletas de elite.

Assim: Investiram 16 milhões de euros em 2022 para melhorar a infraestrutura dos campos e estádios das equipas de futebol feminino da primeira divisão.

As instalações dos Centros de Alto Rendimento, que são rotuladas pelo Conselho Superior de Desportos de Espanha e são utilizadas para o treino de atletas de elite em toda a Espanha, são acessíveis a homens e mulheres em condições de igualdade. No entanto, não é garantido que o acesso seja ilimitado.

As infra-estruturas desportivas devem ser adaptadas às especificidades das mulheres.

VERDADEIRO

FALSO

# As infra-estruturas desportivas devem ser adaptadas às especificidades das mulheres.



VERDADEIRO

A adaptação das infra-estruturas desportivas às necessidades específicas das mulheres é crucial para a igualdade entre os sexos, a prevenção de lesões e um desempenho ótimo. Promove a inclusão, apoia o crescimento do desporto feminino e demonstra um compromisso a longo prazo para com as mulheres atletas.

# VOERA

VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS  
OF WOMEN ATHLETES

Inspire-se para defender os seus direitos!



Co-funded by the  
European Union