

VØRRA

VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS
OF WOMEN ATHLETES



Il progetto "V.E.R.A." è cofinanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, i punti di vista e le opinioni espresse sono solo quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'EACEA. Né l'Unione Europea né l'autorità che concede il finanziamento possono essere ritenuti responsabili per essi.



Co-funded by the
European Union



Cos'è il progetto VERA?

VERA è un progetto Erasmus+ Sport che ha l'obiettivo di promuovere una rete internazionale di organizzazioni che lavorano per ottenere e difendere i diritti delle atlete, migliorando il loro potenziale in termini di rispetto, protezione, valore e, di conseguenza, per costruire un mondo sportivo più equo e virtuoso



Co-funded by the
European Union

Obiettivi:

Migliorare la tutela, il supporto e la rappresentanza delle atlete, sensibilizzandole e garantendo i diritti fondamentali per una carriera sportiva riconosciuta e appagante

Aumentare la consapevolezza nel sistema sportivo europeo e tra il pubblico in generale, sul valore della parità di genere e della diversità, attraverso advocacy, informazione e creazione di reti.

Creare una piattaforma online in cui atlete, organizzazioni e professionisti del settore possano condividere le migliori pratiche, discutere le sfide comuni e migliorare l'emancipazione e la cooperazione.

Facilitare il tutoraggio e il supporto reciproco tra atlete e professionisti del settore, incoraggiando la formazione e la cooperazione

PARTNERS:



Co-funded by the
European Union



Co-funded by the
European Union

VERA - PROGRAMMA DI FORMAZIONE

Panoramica del workshop:

- **Sostegno finanziario e diritti alla previdenza sociale**
- **Diritti di maternità**
- **Supporto medico e tecnico**
- **Accesso alle strutture**



Sostegno finanziario e diritti all'assistenza sociale

Politiche, programmi e iniziative concepite per fornire alle atlete: assistenza economica, pari opportunità e previdenza sociale

Il sostegno alle atlete varia in base alle loro prestazioni, alle leggi nazionali e alla disciplina sportiva



Sostegno finanziario e diritti alla previdenza sociale

Il sostegno finanziario può consistere in una retribuzione mensile, contratti, borse di studio e sponsorizzazioni

Il sostegno finanziario può consistere in una retribuzione mensile, contratti, borse di studio e sponsorizzazioni



Perché è importante?



**Fondamentale
per lo sviluppo
dello sport di
alto livello**



**Conciliare sport,
istruzione e
reddito**



**Essenziale per il
benessere**



**Contratti di
lavoro**

Perché è importante?

Il sostegno finanziario e i diritti di previdenza sociale sono fondamentali per promuovere la partecipazione delle donne allo sport di alto livello

Un sostegno finanziario insufficiente spesso costringe le atlete a fare la difficile scelta tra proseguire la carriera sportiva e gestire reddito e istruzione

Garantire contratti adeguati è essenziale per il benessere e la tutela legale. I diritti di previdenza sociale sono spesso legati ai contratti di lavoro → l'assenza può limitare le tutele

La conformità alle normative europee e internazionali in materia di contratti può essere impegnativa

Quadro giuridico



Trattato
sull'ordinamento
dell'Unione
Europea

La Carta dei diritti
fondamentali
dell'Unione
europea

Direttiva sulla
parità di
trattamento e
direttiva sulla
parità di genere

Quadro giuridico



Trattato
sull'ordinamento
dell'Unione
Europea

Include disposizioni relative alla parità di
genere

La Carta
dei diritti
fondamentali
dell'Unione europea

Afferma il diritto alla parità di retribuzione a
parità di lavoro

Direttiva sulla
parità di
trattamento e
direttiva sulla
parità di genere

Vietare la discriminazione basata su vari
motivi, tra cui il genere, in ambiti quali
l'occupazione e l'accesso
a beni e servizi.



Quadro giuridico

**Il trattato
sull'ordinamento
dell'Unione
Europea**

Include disposizioni relative
all'uguaglianza di genere. L'articolo 3(2)
del TFUE afferma esplicitamente che
l'uguaglianza di genere è un principio
fondamentale dell'UE



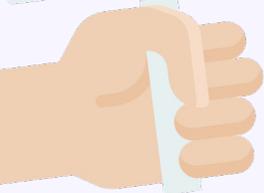
Quadro giuridico



La Carta dei
diritti
fondamentali
dell'Unione
europea

Proibisce esplicitamente la discriminazione basata sul sesso. Afferma il diritto alla parità di retribuzione a parità di lavoro e il principio di uguaglianza di genere

**HUMAN
RIGHTS**



Quadro giuridico Framework



Direttiva sulla
parità di
trattamento e
direttiva sulla
parità di genere

Vietare la discriminazione per vari motivi,
tra cui il genere, in ambiti quali
l'occupazione e l'accesso a beni e servizi.
Queste direttive hanno implicazioni per
l'uguaglianza di genere nello sport.



Quadro giuridico

**Convenzioni
dell'Organizzazione
Internazionale del
Lavoro (ILO).**

**Carta Olimpica
(redatta dal CIO)**



Convenzioni dell' ILO

Diverse convenzioni dell'ILO, come la Convenzione n. 100 sulla parità di retribuzione e la Convenzione n. 111 sulla discriminazione (impiego e professione), promuovono l'uguaglianza di genere sul posto di lavoro, compreso il lavoro sportivo.

Carta Olimpica (CIO)

Il CIO è impegnato nell'uguaglianza di genere nello sport, come espresso nel suo Statuto. Incoraggia i Comitati olimpici nazionali e le organizzazioni sportive a promuovere pari opportunità e supporto per le atlete.

Domande

Oltre al tuo impegno da atleta professionista/atleta di alto livello, hai dovuto lavorare/stai lavorando per mantenerti?

Come sei riuscita ad avere una doppia carriera di agonismo e studio/lavoro?

Sei supportata dalla federazione del tuo Paese?

Sei a conoscenza se, nel tuo Paese, esiste un contratto collettiva ?

Vedi differenze tra uomini e donne nelle sponsorizzazioni?

Buone pratiche

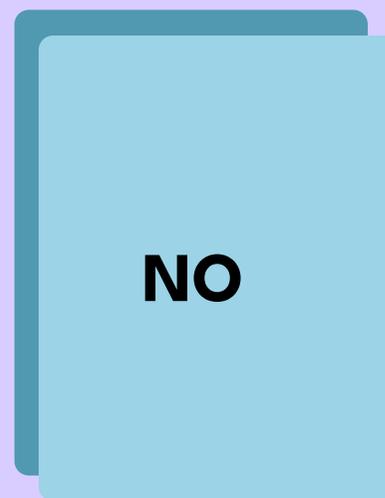
Esempi

- Nel 2021, la Lega Spagnola di calcio femminile **ha ottenuto il professionismo**
- I club ricevono inizialmente il sostegno governativo e raggiungono l'indipendenza finanziaria entro tre anni
- Contratti di lavoro obbligatori per i giocatori e trattative in corso per il loro mantenimento.





Tutti i contratti scritti e firmati stabiliscono un rapporto di lavoro?



Tutti i contratti scritti e firmati stabiliscono un rapporto di lavoro?



NO

In un rapporto sull'occupazione globale del 2017[82], che ha raccolto oltre 3.000 risposte da giocatori di alto livello, la FIFPRO ha osservato che solo il 47% aveva contratti di lavoro.

Le giocatrici rimanenti avevano un contratto amatoriale (34%), un contratto di lavoro autonomo (4%) o non erano in grado di identificare il tipo di contratto (15%).

È quindi importante notare che, sebbene la firma di un contratto sia essenziale per il rispetto dei diritti di un atleta, non gli garantisce un reddito dignitoso o diritti di previdenza sociale

Diritti di maternità

Definizione (articolo 33 della Carta dei diritti fondamentali dell'UE):

"Il diritto alla tutela dal licenziamento per un motivo collegato alla maternità e il diritto al congedo di maternità retribuito e al congedo parentale dopo la nascita o l'adozione di un figlio, per conciliare vita familiare e vita professionale"



Perchè è importante?



**Diritti di
maternità e
status di
lavoratrice**



**Equilibrio tra
lavoro e vita
privata**



**Promozione
della parità di
genere**



**Salute e
benessere**



**Sviluppo e
mantenimento
del talento**

Perchè è importante?



**Diritti di
maternità e
status di
lavoratrice**

**Se le atlete non hanno lo
status di lavoratrici, non
godono di alcuna
garanzia di diritti di
maternità**



**Equilibrio tra
lavoro e vita
privata**

- **Conciliare una carriera sportiva con la maternità può essere una sfida**
- **I diritti alla maternità facilitano un equilibrio migliore tra lavoro e vita privata, consentendo alle atlete di prendersi il tempo libero necessario per la gravidanza, il parto e la cura dei figli**

Perché è importante?



Promozione della parità di genere

- Rimuovendo le barriere che potrebbero scoraggiare le donne dal perseguire o continuare la loro carriera sportiva. Promuovono l'idea che le donne possono essere atlete di successo e madri allo stesso tempo.



Salute e benessere

La gravidanza e il parto sono eventi importanti della vita che richiedono cure mediche appropriate e tempi di recupero. I diritti alla maternità garantiscono alle atlete il tempo e il supporto necessari per dare priorità alla propria salute e al proprio benessere durante e dopo la gravidanza.

Perché è importante?



**Sviluppo e
mantenimento
del talento**

Le atlete investono anni di duro lavoro e allenamento per raggiungere livelli d'élite. I diritti di maternità consentono loro di continuare la carriera sportiva durante la gravidanza e dopo il parto, aiutando a mantenere il talento e l'esperienza negli sport femminili



Quadro normativo

Articolo 33 della Carta
dei diritti fondamentali
dell'Unione europea

Unione Europea
Direttiva sulla
gravidanza - congedo
retribuito

FIFA e FIFPRO,
UCI e ITF

Contratti collettivi di
lavoro (CBA)

Regolamenti
ILO e EU

Quadro normativo



FIFA e FIFPRO,
UCI e ITF

La Federazione Internazionale dei Calciatori Professionisti ha introdotto diritti di maternità, garantendo alle calciatrici 14 settimane di congedo retribuito, con due terzi del loro stipendio contrattuale.

Quadro normativo

- Anche l'UCI (Union Cycliste Internationale) e l'ITF (International Tennis Federation) hanno implementato disposizioni relative alla gravidanza
- In Europa stanno emergendo i CBA (Contratti collettivi di lavoro), che specificano il congedo di maternità e il sostegno finanziario per le atlete
- I diritti di maternità si applicano spesso alle lavoratrici ai sensi delle normative ILO o UE, lasciando lacune nella tutela



Buone pratiche

Esempi



In Italia, il Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri eroga un contributo mensile per le atlete non professioniste che hanno dovuto sospendere l'attività agonistica a causa della maternità. Rispetto agli anni precedenti, le mensilità del contributo sono state aumentate, passando a 12 mensilità da 1.000 € ciascuna, e la platea delle potenziali beneficiarie è stata estesa anche alle atlete in attività nella precedente stagione sportiva



Riempi gli spazi vuoti



Nel 2017, El Pais ha rivelato che alcune squadre spagnole di calcio e basket avevano nei loro contratti un tipo di clausola chiamata:



Riempi gli spazi vuoti



Nel 2017, El Pais ha rivelato che alcune squadre spagnole di calcio e basket avevano nei loro contratti un tipo di clausola chiamata:

"anti-madri"

Supporto tecnico e medico

- **Specialisti coinvolti nell'assicurare la migliore prestazione delle atlete;**
- **Il supporto medico comprende tutte le professioni mediche (medico, fisioterapista, osteopata, psicologo, ecc.);**
- **Il supporto tecnico ha una portata più ampia e riguarda qualsiasi azione necessaria per la pratica sportiva da parte delle atlete (personale amministrativo, dirigenza, ecc.)**



Supporto tecnico

Il supporto tecnico assume diverse forme ed è quasi obbligatorio in alcuni paesi, in particolare in Portogallo e in Spagna



Il team tecnico è composto da una o tre persone con profili molto diversi. Quasi sempre, includono un allenatore e personale amministrativo e di segreteria. Il resto del personale tecnico, come il manager o la persona responsabile delle relazioni con la stampa e il pubblico, varia enormemente da Paese a Paese

Supporto medico

Il medico rimane uno dei professionisti più presenti nelle strutture, in tutti i Paesi, per garantire il follow-up della salute delle atlete

La presenza di un fisioterapista varia enormemente, con una forte presenza in Portogallo, Italia, Slovenia e Spagna. Altri professionisti coinvolti sono psicologi e osteopati. Sembra che in Spagna questo supporto sia obbligatorio.

- Tuttavia, in generale, alcuni atleti hanno riferito che questo sostegno è presente nella squadra nazionale del loro paese e non nel loro club



Perché è importante?



**Ottimizzare le
performance**



**Benessere
psicologico**



**Prevenzione degli
infortuni e
recupero**

Perché è importante?



**Ottimizzare la
performance**

Il supporto tecnico assicura gestione, organizzazione e una logistica efficienti, consentendo alle atlete di concentrarsi esclusivamente sui allenamenti e competizioni;

Il supporto medico svolge un ruolo cruciale nel monitoraggio della salute degli atleti, nella prevenzione degli infortuni e nella fornitura di cure tempestive, consentendo loro di esprimersi al meglio.

Perché è importante?



**Benessere
psicologico**

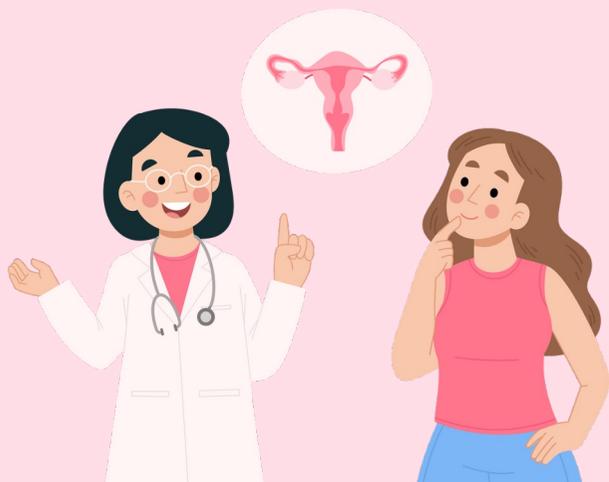
**Gli psicologi del team
offrono supporto emotivo e
di igiene mentale alle atlete,
aiutandole a gestire le
pressioni della
competizione e a
mantenere un
atteggiamento positivo**



**Prevenzioni
infortuni e
recupero**

**Fisioterapisti e osteopati
svolgono un ruolo
fondamentale nella
prevenzione degli infortuni e
nell'assistenza al recupero,
riducendo al minimo i tempi di
inattività**

Perchè é importante?



Per avere cura delle esigenze specifiche delle donne (ciclo mestruale, contraccezione e gravidanza). Ad esempio, un ginecologo nel team può fare un'enorme differenza.

Quadro giuridico



Non ci sono normative in materia da parte di istituzioni non sportive. Le istituzioni sportive a volte prevedono un numero minimo obbligatorio di personale tecnico e medico nelle strutture. Tuttavia, queste situazioni sono marginali per gli sport altamente organizzati.

Buone pratiche/Esempi



- Il CBA della Lega francese di pallamano femminile impone, nel suo capitolato, l'integrazione del supporto tecnico e medico.
- Infatti, il club deve impiegare almeno un allenatore professionista a tempo pieno, almeno due o più impiegati amministrativi e "mettere in atto cure mediche e le strutture adatte all'esercizio di questa attività durante le sessioni di allenamento e di gara, nel rispetto delle disposizioni legali e dei requisiti federali".
- Queste misure si estenderanno alla seconda divisione per la stagione 2023-2024.



Indica i vari professionisti che
contribuiscono a garantire
prestazioni ottimali alle atlete:



Indica i vari professionisti che
contribuiscono a garantire
prestazioni ottimali alle atlete:



fisioterapista

segretario

ginecologo

psicologo

manager

coach



Accesso agli impianti

Definizione:

- si riferisce alla disponibilità e all'idoneità delle strutture di allenamento sportivo;
- Implica la valutazione delle condizioni di allenamento per garantire che soddisfino gli standard richiesti per prestazioni di alto livello

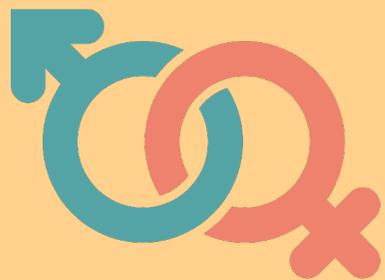


Accesso agli impianti



- **Luoghi di allenamento e attrezzature accessibili alle atlete: ad esempio, avere più campi da basket o piscine;**
- **Adeguatezza e funzionalità delle strutture di allenamento: comporta la valutazione della sicurezza, della pulizia e della manutenzione delle strutture → Ispezioni regolari per garantire che i luoghi di allenamento siano in condizioni ottimali per l'uso.**

Perché è importante?



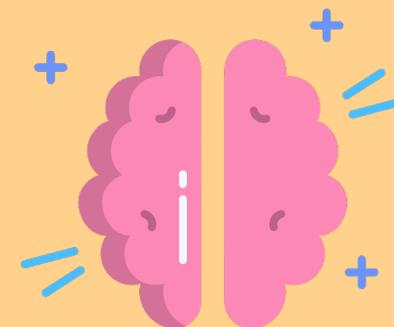
**Pari
Opportunità**



**Miglioramento
della
performance**

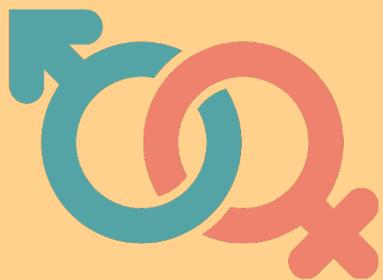


**Prevention degli
infortuni**



Mental Focus

Perché è importante?



Pari opportunità

Fornire alle atlete l'accesso a strutture di alta qualità garantisce loro le stesse opportunità degli atleti. Ciò aiuta a promuovere l'uguaglianza di genere nello sport!

Perché è importante?



**Miglioramento
della
performance**

Le atlete raggiungono il loro pieno potenziale quando hanno accesso a strutture che soddisfano le loro specifiche esigenze di allenamento, quindi ben strutturate e adeguatamente attrezzate.

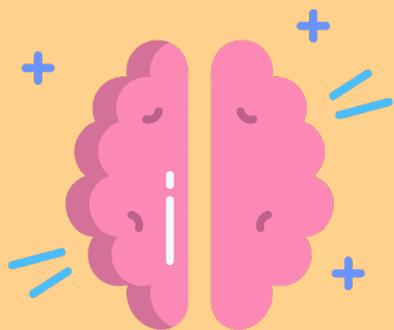
Perchè è importante?



**Prevenzione
degli infortuni**

Strutture di allenamento sicure e adeguate riducono il rischio di infortuni. Spazi e attrezzature progettati correttamente riducono al minimo le possibilità di incidenti o infortuni da sovrallenamento, consentendo alle atlete di rimanere sane e attive.

Perché è importante?



Mental Focus

L'accesso ad ambienti di allenamento adeguati, aiuta le atlete a mantenere la concentrazione mentale e ad acquisire sicurezza. La familiarità con le loro strutture di allenamento consente alle atlete una migliore concentrazione su allenamenti e gare.

Quadro normativo

- **Le istituzioni sportive a volte forniscono una disposizione obbligatoria per gli accessi alle strutture. Tuttavia, queste normative rimangono marginali per l'agonismo di alto livello;**
- **Le autorità locali e lo Stato possiedono la maggioranza delle strutture sportive. Di conseguenza, le organizzazioni sportive hanno meno flessibilità nell'uso e nell'accesso alle strutture sportive per le atlete.**
- **In effetti, la percentuale di organizzazioni con disposizioni specifiche riguardanti l'accesso alle strutture per le atlete (costruzione di strutture, finanziamento, arbitrato per l'occupazione delle strutture) è molto diverso tra i Paesi.**



Buone pratiche Esempi

Il Consiglio supremo dello sport spagnolo ha implementato diverse disposizioni per migliorare le condizioni sportive e l'accesso alle strutture per le atlete d'élite.

Hanno investito 16 milioni di euro nel 2022 per migliorare l'infrastruttura dei campi e degli stadi delle squadre di calcio femminile di prima divisione.

Le strutture dei centri ad alta preparazione, che sono certificate dal Consiglio supremo dello sport spagnolo, sono utilizzate per l'allenamento degli atleti d'élite in tutta la Spagna e sono accessibili sia agli uomini che alle donne su base di parità. Tuttavia, l'accesso non è garantito come illimitato.

**Le infrastrutture sportive devono essere
adattate alle specificità delle donne?**

VERO

FALSO

Le infrastrutture sportive devono essere adattate alle specificità delle donne?

VERO

Adattare l'infrastruttura sportiva alle esigenze specifiche delle donne è fondamentale per l'uguaglianza di genere, la prevenzione degli infortuni e le prestazioni ottimali. Promuove l'inclusività, supporta la crescita degli sport femminili e dimostra un impegno a lungo termine nei confronti delle atlete.

VOERA

VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS
OF WOMEN ATHLETES

Get inspired to defend your rights!
Lasciati ispirare per difendere i tuoi diritti



Co-funded by the
European Union

