

VORA

VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS
OF WOMEN ATHLETES



Le projet « V.E.R.A. » est cofinancé par l'Union européenne. Les opinions et les points de vue exprimés sont toutefois ceux des auteurs uniquement et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'EACEA. Ni l'Union européenne, ni l'autorité octroyant les aides ne peuvent être tenues responsables de ces aides.



Co-funded by the
European Union

Qu'est ce que le Projet VERA ?

Un projet Erasmus+ Sport qui implique un partenariat collaboratif abordant la priorité « inclusion sociale et diversité» en promouvant un réseau international d'organisations travaillant à protéger, faire progresser et promouvoir les droits des femmes athlètes en améliorant leur niveau de protection, en les respectant et les valorisant dans le sport en Europe et, par conséquent, en construisant un monde sportif plus juste et plus vertueux.



Objectifs:

Améliorer les garanties, le soutien et la représentation des athlètes féminines, en **sensibilisant davantage et en garantissant les droits fondamentaux** des femmes pour une carrière sportive reconnue et épanouissante.

Sensibiliser les systèmes sportifs européens et le grand public aux avantages de l'égalité des sexes et de la diversité dans le sport par la promotion, la diffusion d'informations et la mise en réseau

Établir une plateforme en ligne pour les athlètes, les organisations et les professionnels afin d'échanger sur les meilleures pratiques, de discuter des défis communs et d'améliorer l'autonomisation et la coopération.

Faciliter le mentorat structuré et le soutien mutuel entre les athlètes et les professionnels, en encourageant l'entraînement mixte et la coopération multi-professionnelle.

PARTENAIRES:



Co-funded by the
European Union



Co-funded by the
European Union

VERA - PROGRAMME DE CAPACITÉ DE HAUTE QUALITÉ

Aperçu de l'atelier :

- Soutien financier et droits sociaux.
- Droits de maternité.
- Soutien médical et technique.
- Accès aux équipements.



Soutien financier et droits sociaux

Politiques, programmes et initiatives visant à fournir une aide économique, des possibilités équitables et une protection sociale aux femmes qui pratiquent le sport.

Le soutien aux athlètes varie en fonction de leur performance, des lois nationales et de la discipline sportive.



Soutien financier et droits sociaux

Le soutien financier peut être une rémunération mensuelle, des contrats, des bourses et des parrainages.

Divers intervenants, y compris les comités olympiques nationaux, les fédérations, les clubs, les universités et des entités tierces, contribuent au soutien aux athlètes.



Pourquoi est-ce important?



Crucial pour le développement du sport de haut niveau.



Équilibrer le sport, le revenu et l'éducation.



Essentiel pour le bien-être des athlètes.



Contrats de travail.

Pourquoi est ce important?

Le soutien financier et les droits sociaux sont fondamentaux pour promouvoir la participation des femmes aux sports de haut niveau.

Un soutien financier insuffisant oblige souvent les sportives à faire le choix entre poursuivre leur carrière sportive et gérer leurs revenus et leurs études.

Il est essentiel de garantir des contrats appropriés pour le bien-être des athlètes et la protection juridique.

Les droits sociaux sont souvent liés aux contrats de travail, et l'absence peut limiter la protection.

Le respect des réglementations européennes et internationales en matière de contrats peut être difficile.

Cadre Juridique



Le Traité sur le
Fonctionnement
de l'Union
Européenne.

**La Charte des
Droits
Dondamentaux
de l'Union
Européenne.**

Directive sur l'Egalité
de Traitement et la
Directive sur l'Egalité
entre les Femmes et
les Hommes.

Cadre Juridique



Le Traité sur le
Fonctionnement
de l'Union
Européenne.

Comprend des dispositions
relatives à l'égalité entre les
sexes.

La Charte des
Droits
Fondamentaux de
l'Union
Européenne.

Il affirme le droit à un
salaire égal pour un
travail égal.

Directive sur l'Égalité
de Traitement et la
Directive sur l'Égalité
entre les Femmes et
les Hommes.

Interdire la discrimination fondée
sur divers motifs, y compris le sexe,
dans des domaines tels que l'emploi
et l'accès aux biens et services.

Cadre Juridique



**Le Traité sur le
Fonctionnement
de l'Union
Européenne.**

Comprend des dispositions relatives à l'égalité entre les sexes. L'article 3(2) du TFUE énonce explicitement que l'égalité entre les sexes est un principe fondamental de l'UE.



Cadre Juridique



**La Charte des
Droits
Fondamentaux
de l'Union
Européenne.**

Interdit explicitement la discrimination fondée sur le sexe. Il affirme le droit à un salaire égal pour un travail égal et le principe de l'égalité des sexes.



Cadre Juridique



**Directive sur
l'Égalité de
Traitement et la
Directive sur
l'Égalité entre les
Femmes et les
Hommes.**

Interdire la discrimination fondée sur divers motifs, y compris le sexe, dans des domaines tels que **l'emploi et l'accès aux biens et services**. Ces directives ont des implications pour l'égalité entre les sexes dans le sport.



Cadre Juridique

**Conventions de
l'Organisation
Internationale du
Travail (OIT).**

**Charte du Comité
International
Olympique.**



Conventions de l'Organisation Internationale du Travail (OIT).

Plusieurs conventions de l'OIT, comme la Convention no 100 sur l'égalité de rémunération et la Convention no 111 sur la discrimination (emploi et profession), **promeuvent l'égalité des sexes au travail, ce qui inclut les emplois liés aux sports.**

Charte du Comité International Olympique.

Le CIO est déterminé à **promouvoir l'égalité des sexes dans le sport**, comme le prévoit sa charte. Elle encourage les comités nationaux olympiques et les organisations sportives à **promouvoir l'égalité des chances et le soutien aux athlètes féminines.**

Questions pour les participants

- Avez-vous dû travailler ou travaillez vous à un poste à côté de votre formation en tant que professionnel du sport/athlète de haut niveau?
- Comment avez-vous réussi à avoir une carrière sportive et des études/emplois?
- Comment êtes-vous soutenu par vos fédérations dans votre pays?
- Êtes-vous au courant de conventions collectives qui ont été conclues dans votre pays?
- Voyez-vous une différence entre les hommes et les femmes pour obtenir un parrainage?

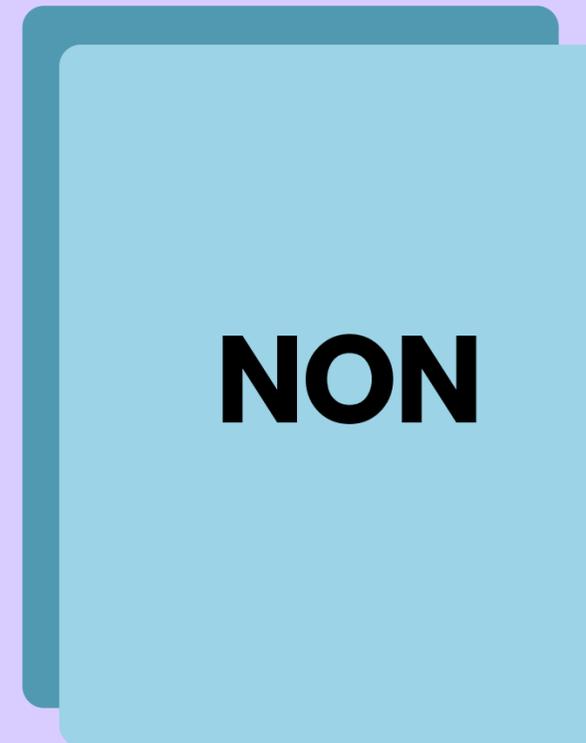
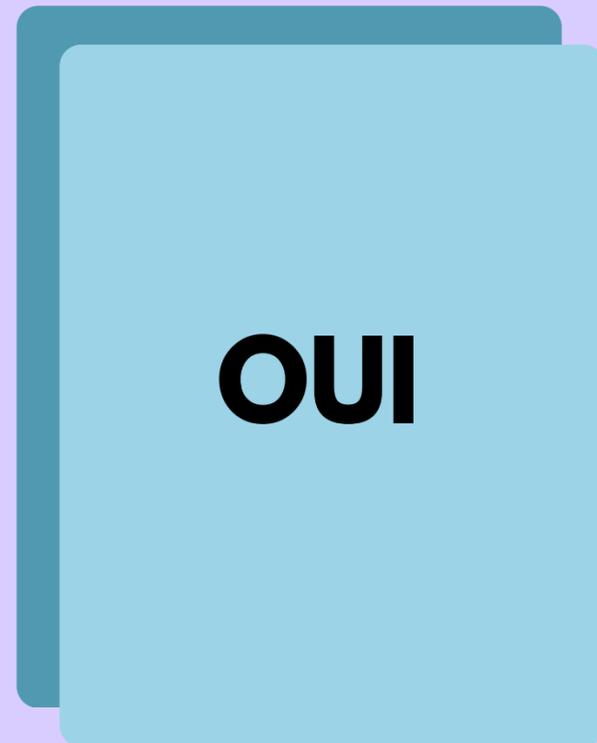
Exemples de Bonnes Pratiques:

- En 2021, la Ligue de football féminin espagnole a acquis le **statut de professionnelle**.
- Les clubs reçoivent un **soutien initial du gouvernement**, et passent à l'**indépendance financière** dans les trois ans.
- **Contrats de travail obligatoires** pour les joueuses et négociations en cours pour le **soutien financier** des joueuses.

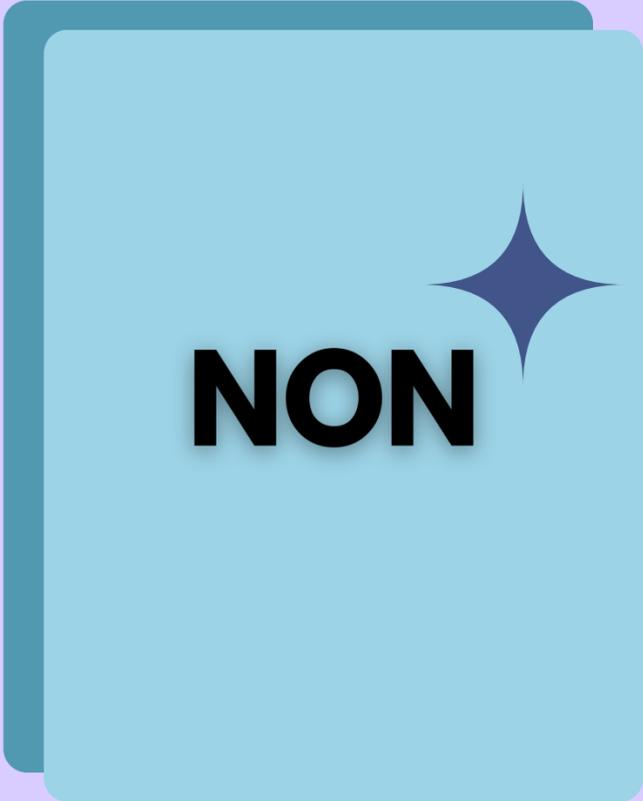




Tous les contrats écrits signés établissent-ils une relation de travail?



Tous les contrats écrits signés établissent-ils une relation de travail?



NON

- Dans un rapport mondial sur l'emploi[82] de 2017, qui a recueilli plus de 3 000 réponses d'acteurs de haut niveau, FIFPRO a observé que **seulement 47 % de ces acteurs avaient des contrats de travail.**
- Les autres joueurs avaient un **contrat d'amateur (34 %), un contrat de travail indépendant (4 %) ou ne pouvaient pas identifier le type de contrat (15 %).**
- Il est donc important de noter que si **la signature d'un contrat est essentielle au respect des droits de l'athlète, elle ne lui garantit pas un revenu décent ou des droits à l'aide sociale.**

Droits liés à la Maternité



Definition (Article 33 de la Charte des droits fondamentaux de l'UE):

"Le droit à la protection contre le licenciement pour cause liée à la maternité et le droit au congé de maternité payé et au congé parental après la naissance ou l'adoption d'un enfant, afin de concilier vie familiale et vie professionnelle"

Pourquoi est-ce important?



**Droits de
maternité et
Statut de
Travailleur.**



**Equilibre
Travail-Vie
Privée.**



**Promotion
de l'Égalité
du Genre.**



**Santé et Bien
Être**



**Rétention des
Talents.**

Pourquoi est-ce important?



Droits de maternité et Statut de Travailleur.

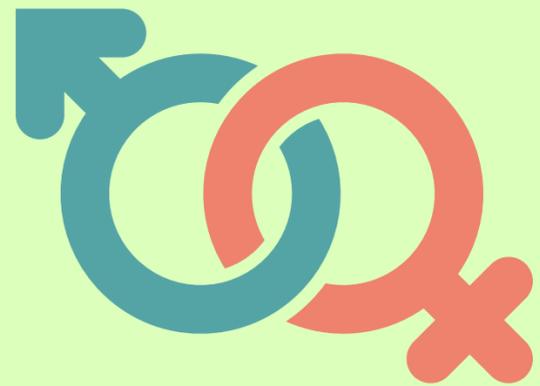
Si les sportives n'ont pas le statut de travailleuses, aucun droit garanti à la maternité ne découle de ce statut.



Equilibre Travail-Vie Privée.

- Concilier une carrière sportive et la maternité peut être difficile.
- Les droits de la maternité facilitent un équilibre plus sain entre le travail et la vie personnelle en permettant aux sportives de prendre le temps nécessaire pour la grossesse, l'accouchement et la garde des enfants.

Pourquoi est-ce important?



Promotion de l'Égalité du Genre.

- En éliminant les obstacles qui pourraient décourager les femmes de poursuivre ou de poursuivre leur carrière sportive.
- En faisant valoir l'idée que les femmes peuvent être des athlètes et des mères de succès simultanément.



Rétention des Talents.

- La grossesse et l'accouchement sont des événements importants de la vie qui nécessitent des soins médicaux appropriés et un temps de récupération.
- Les droits de la maternité garantissent que les sportives ont le temps et le soutien nécessaires pour prioriser leur santé et leur bien-être pendant et après la grossesse.

Pourquoi est-ce important?



Rétention des Talents.

- **Les sportives investissent souvent des années de travail et d'entraînement pour atteindre le niveau élite.**
- **Les droits de maternité leur permettent de poursuivre leur carrière sportive pendant la grossesse et après l'accouchement, ce qui les aide à conserver leurs talents et leur expérience dans le sport féminin.**



Cadre Juridique

**Article 33 de la
charte des droits
fondamentaux de
l'UE**

**La Directive de
l'Union
Européenne sur la
Grossesse - Congé
Payé**

**FIFA et FIFPRO,
UCI et ITF**

**Conventions
collectives (LCC)**

**Règlements de
l'OIT ou de l'UE**

Cadre Juridique



**FIFA et FIFPRO,
UCI et ITF**

(Fédération internationale des footballeurs professionnels) ont introduit des droits de maternité, donnant droit à 14 semaines de congé de maternité payé aux joueuses, avec deux tiers du salaire contractuel.

Cadre Juridique

- **L'Union cycliste internationale (UCI) et la Fédération internationale de tennis (ITF) ont également mis en œuvre des dispositions relatives à la grossesse.**
- **Les conventions collectives (CBA) sont en train de voir le jour en Europe, précisant les congés de maternité et le soutien financier pour les athlètes féminines.**
- **Les droits de maternité s'appliquent souvent aux travailleurs en vertu des réglementations de l'OIT ou de l'UE, laissant des lacunes dans la protection.**



Exemples de Bonnes Pratiques



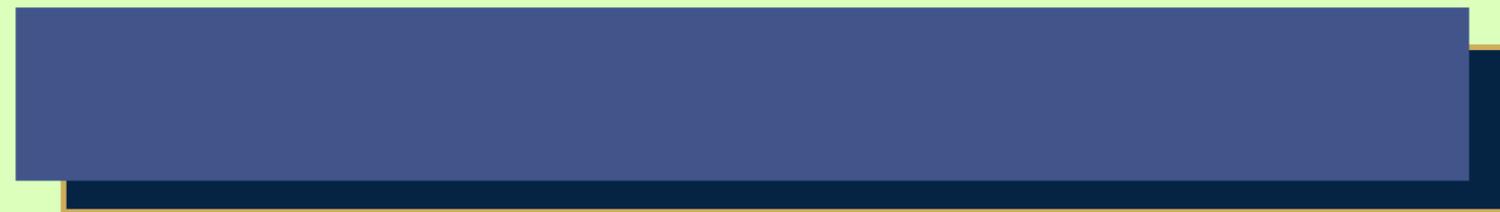
- **Le Département italien du sport** de la présidence du Conseil des ministres verse une **contribution mensuelle** aux athlètes non professionnels qui ont dû suspendre leur activité sportive en raison de leur maternité.
- Par rapport aux années précédentes, les **versements mensuels de la contribution ont été augmentés**, passant à 12 versements mensuels de 1 000 € chacun, et l'auditoire des bénéficiaires potentiels a également **été étendu aux athlètes actifs dans la saison sportive précédente**.



Remplissez les blancs



**En 2017, El Pais a révélé que certains
Les équipes de football et de basket-ball espagnoles
avaient inséré dans leurs contrats un type de clause
appelée :**



Fill in the Blanks



In 2017, El Pais revealed that some Spanish football and basketball teams had inserted into their contracts, a type of clause called:

"Anti-grossesse"



Soutien technique et médical

- Spécialistes impliqués dans la garantie de l'excellence des sportives.
- Le soutien médical comprend toutes les professions médicales (médecin, physiothérapeute, ostéopathe, psychologue, etc.).
- Le soutien technique a une portée plus large et concerne toute action qui pourrait être nécessaire pour la pratique des sports par les femmes athlètes (personnel administratif, gestion, etc.).



Soutien technique et médical

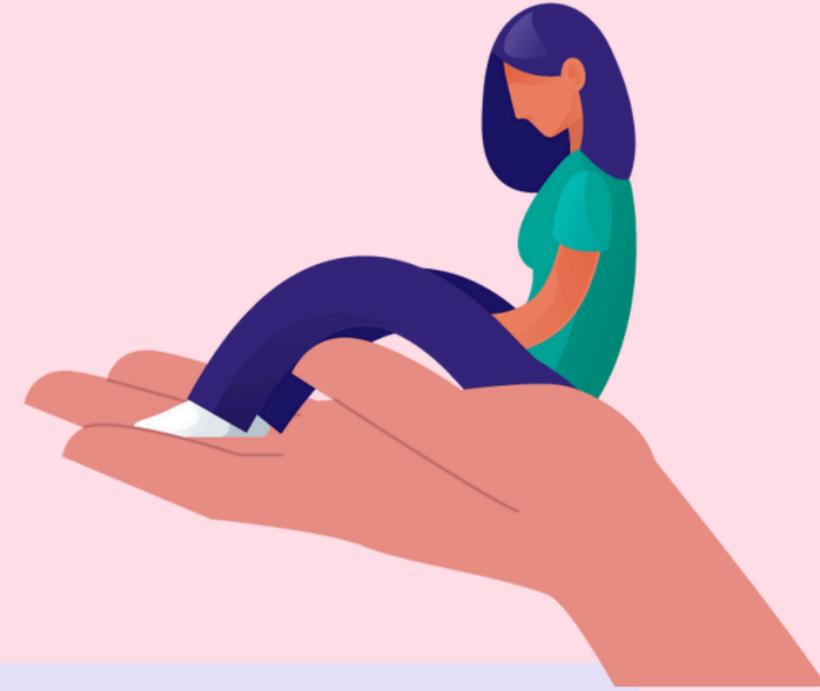


Ce soutien prend plusieurs formes et est presque obligatoire dans certains pays, notamment au Portugal et en Espagne.

L'équipe technique est composée d'**une à trois personnes ayant des profils très divers**. Mais elles comprennent presque toujours **un coach et du personnel administratif et de secrétariat**. Le reste du personnel technique, tel que le manager ou la personne responsable des relations avec la presse et le public, varie énormément d'un pays à l'autre.

Soutien Médical

- **Un à trois** membres.
- Le **médecin** reste l'un des professionnels les plus présents dans les structures, tous pays confondus, pour assurer le **suivi de la santé des athlètes**.



- La présence d'un **physiothérapeute** varie énormément, avec une forte présence au Portugal, en Italie, en Slovénie et en Espagne.
- Les autres professionnels impliqués sont des **psychologues et des ostéopathes**. Il semble qu'en Espagne, ce soutien soit obligatoire.

- **Cependant, certains athlètes ont signalé que ce soutien est présent dans l'équipe nationale de leur pays, et non dans leur club.**

Pourquoi est-ce important?



**Optimisation
des
Performances.**



**Bien Être
Psychologique**



**Prévention des
Blessures et
Rétablissement**

Pourquoi est-ce important?



Optimisation des Performances.

Le support technique assure une **gestion, une organisation et une logistique efficaces des activités sportives**, permettant aux athlètes de se concentrer uniquement sur leur entraînement et leurs compétitions.

Le soutien médical joue un rôle crucial dans la **surveillance de la santé des athlètes, la prévention des blessures et le traitement** en temps opportun, ce qui leur permet d'être à leur meilleur.

Pourquoi est-ce important?



Bien Être Psychologique

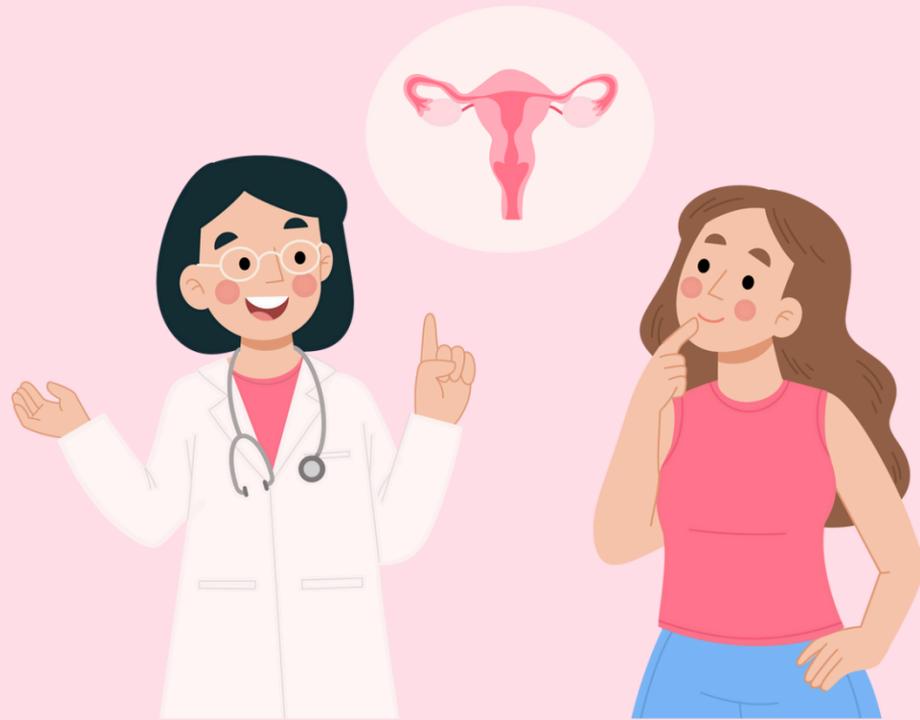
Les psychologues de l'équipe d'appui médical offrent **un soutien psychologique et émotionnel aux athlètes**, les aidant à faire face aux **pressions de la compétition** et à maintenir une attitude positive.



Prévention des Blessures et Rétablissement

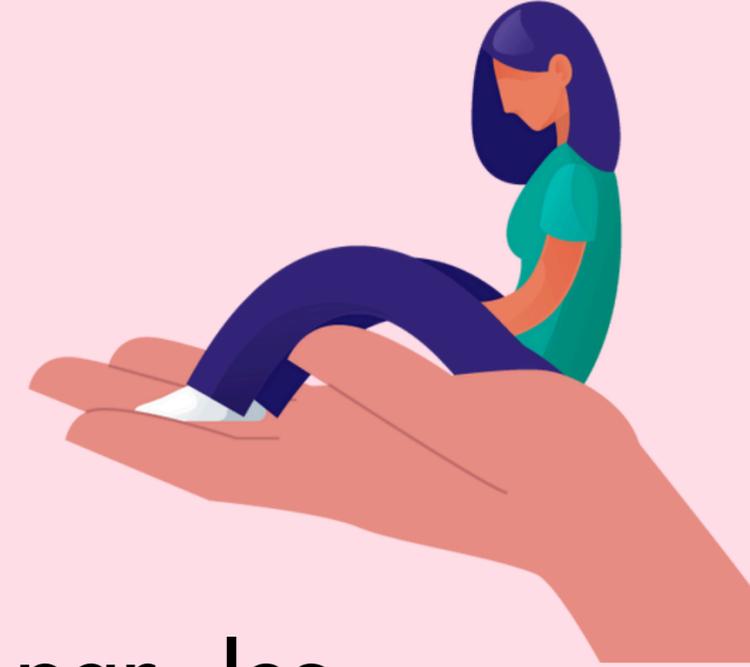
Les physiothérapeutes et les ostéopathes jouent un rôle essentiel dans **la prévention des blessures** grâce à des **programmes d'entraînement spécialisés** et à l'aide au **rétablissement des athlètes**, ce qui réduit le temps d'arrêt.

Pourquoi est-ce important?



Les **besoins spécifiques des femmes** (cycles, menstruation, contraception et grossesse) en matière de soins médicaux aideront à **améliorer la santé, le rendement et le bien-être des athlètes**. Par exemple, un **gynécologue** de l'équipe peut faire une énorme différence pour les athlètes qui n'en ont pas.

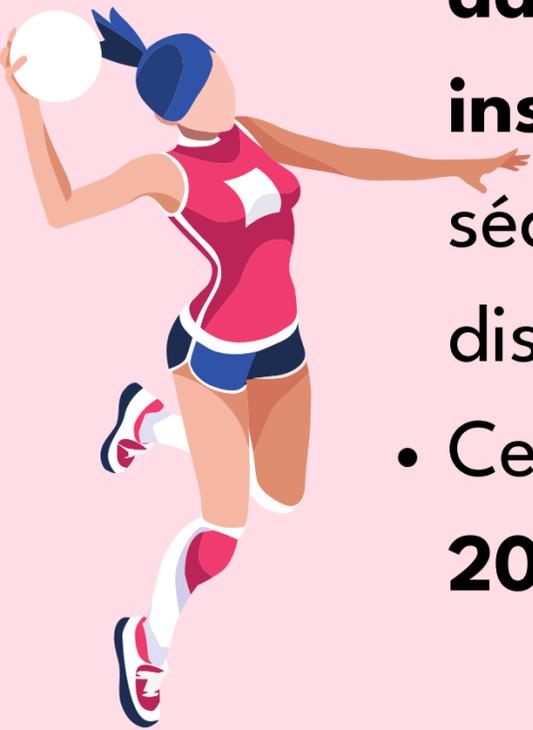
Cadre Juridique



Il n'existe **pas de réglementation** à ce sujet par les institutions non sportives. Les établissements sportifs prévoient parfois un **nombre minimal obligatoire de personnel technique et médical** dans les structures. Ces situations restent cependant à la **marge des sports** très développés.

Exemples de Bonnes pratiques

- La CBA de la Ligue Française de Handball Féminin impose dans ses cahiers d'épreuves **l'intégration des conditions de première division du soutien technique et médical à respecter.**
- En effet, le club doit employer au moins un **entraîneur professionnel à temps plein, au moins deux employés administratifs** et "**mettre en place la logistique médicale et les installations adaptées à l'exercice** de cette activité lors des séances de formation et des promenades, et dans le respect des dispositions légales et des exigences fédérales".
- Ces mesures s'étendront à la **deuxième division pour la saison 2023 - 2024.**



**Nommez les différents
professionnels qui
contribuent à assurer une
performance optimale
pour les athlètes
féminines.**



Nommez les différents professionnels qui contribuent à assurer une performance optimale pour les athlètes féminines.



Physiothérapeute

Administrateur-riche

Gynécologue

Psychologue

Manager

Coach



Accès aux Equipements Sportifs

Définition:

- Il s'agit de la **disponibilité** et de l'**adéquation** des **installations d'entraînement sportif**.
- Il s'agit d'évaluer les **conditions de formation** pour s'assurer qu'elles répondent aux **normes requises pour un rendement de haut niveau**.

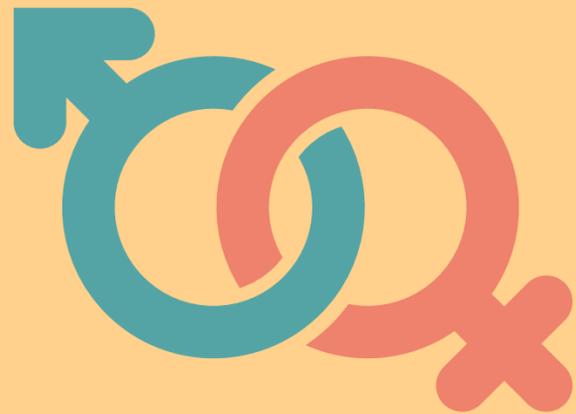


Accès aux Equipements Sportifs



- Avoir suffisamment de **lieux d'entraînement et d'équipement accessibles aux athlètes féminines.**
- Par exemple, avoir plusieurs terrains de **basket-ball ou piscines accessibles aux équipes.**
- **Adéquation et fonctionnalité** des installations de formation.
- L'évaluation consiste à évaluer la **sécurité, la propreté et l'entretien des installations.** Des inspections régulières pour s'assurer que les lieux de formation sont en état optimal pour l'utilisation.

Pourquoi est-ce important?



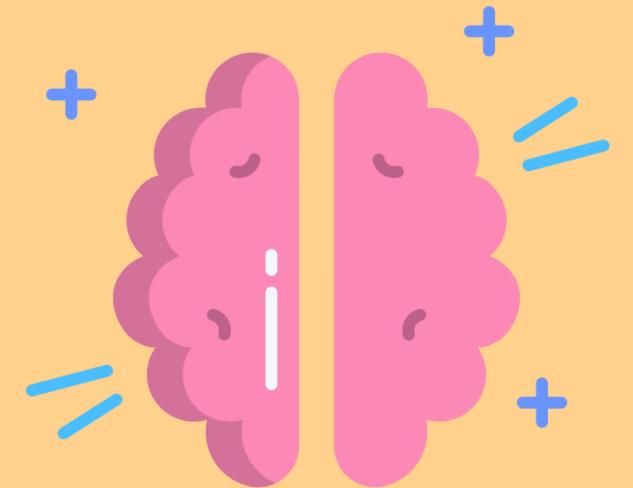
Egalité des chances.



Amélioration des performances.



Prévention des blessures.



Concentration mentale.

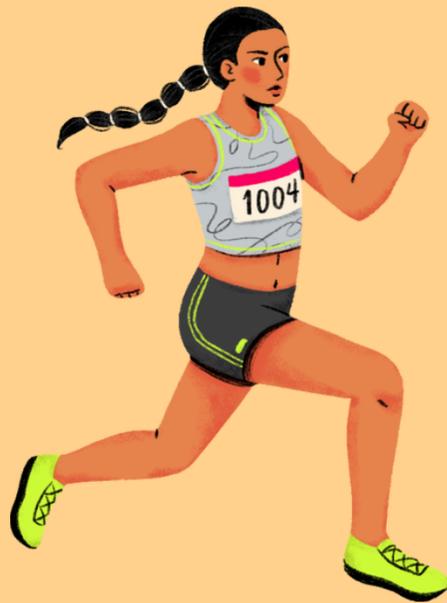
Pourquoi est-ce important?



**Egalité des
Chances**

En donnant aux athlètes féminines l'accès à des installations de qualité, on leur donne les mêmes possibilités que celles offertes aux athlètes masculins. Cela contribue à uniformiser les règles du jeu et à promouvoir l'égalité des sexes dans le sport.

Pourquoi est-ce important?



**Amélioration
des
performances.**

Des installations bien entretenues et adéquatement équipées contribuent à améliorer le rendement. Les athlètes féminines peuvent s'entraîner efficacement et atteindre leur plein potentiel lorsqu'elles ont accès à des installations qui répondent à leurs besoins d'entraînement spécifiques.

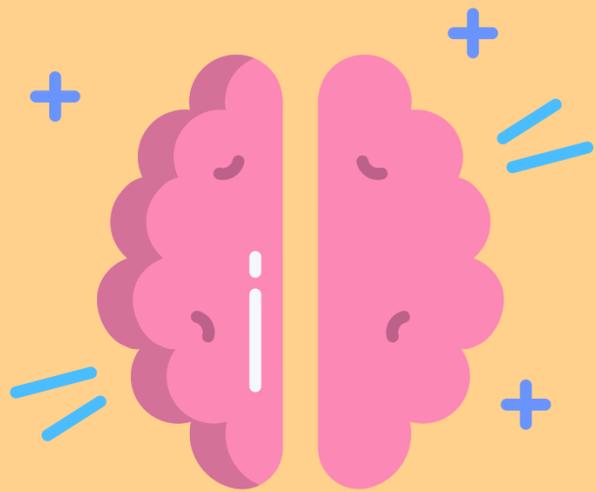
Pourquoi est-ce important?



Prévention des blessures

Des installations de formation sûres et appropriées réduisent le risque de blessures. Des espaces et des équipements bien conçus réduisent les risques d'accidents ou de blessures dues à une utilisation excessive, ce qui permet aux athlètes féminines de rester en santé et actives.

Pourquoi est-ce important?



**Concentration
Mentale.**

L'accès à des environnements d'entraînement conscistants aide les athlètes à maintenir leur concentration mentale et à renforcer leur confiance. La familiarité avec les installations d'entraînement permet aux athlètes de se concentrer sur leurs entraînements et compétitions sans distraction.

Cadre Juridique

- Les établissements sportifs prévoient parfois une **disposition obligatoire pour l'accès aux installations**. Cependant, ces règlements restent à la marge des sports très développés.
- Les autorités locales et l'État possèdent la **grande majorité des installations sportives**. En conséquence, les organisations sportives ont **moins de flexibilité pour utiliser et accéder aux installations sportives des athlètes féminines**.
- En effet, le pourcentage d'organisations ayant des dispositions spécifiques concernant l'accès aux installations pour les athlètes féminines (construction d'installations, financement, arbitrage pour l'occupation des installations) est **disparate selon les pays**.



GOOD PRACTICES EXAMPLE

- Le Conseil Suprême des Sports a mis en place différentes dispositions pour **améliorer les conditions sportives et l'accès aux infrastructures pour les athlètes d'élite.**
- Par conséquent : Ils ont **investi 16 millions d'euros en 2022** pour améliorer l'infrastructure des terrains et des stades des équipes de football féminin de première division.
- Les installations des centres de haute performance, labellisées par le Conseil Suprême des Sports et utilisées pour l'entraînement d'athlètes d'élite dans toute l'Espagne, sont **accessibles aux hommes et aux femmes sur une base égale. Toutefois, l'accès n'est pas garanti illimité.**

Les infrastructures sportives devraient être adaptés aux femmes?

VRAI.

FAUX.

Les infrastructures sportives doivent être adaptées aux spécificités des femmes.

VRAI.

Adapter les infrastructures sportives aux besoins spécifiques des femmes est crucial pour l'égalité entre les sexes, la prévention des blessures et le rendement optimal. Cela **favorise l'inclusion, soutient la croissance dans les sports féminins et démontre un engagement à long terme envers les athlètes féminines.**

VOERA

VOICE FOR EQUALITY AND RIGHTS
OF WOMEN ATHLETES

**Inspirez-vous pour défendre vos
droits !**



Co-funded by the
European Union